

Интернет-проект «Удивительный мир физики» 2012/2013 учебного года
2 тур, апрель 2013 г.
возрастная категория «10 класс»
Игровой номер 13f188

*Дорога к звездам.
К 50-ЛЕТИЮ ПОЛЕТА ПЕРВОЙ
ЖЕНЩИНЫ КОСМОНАВТА*

План

1. Снимите шляпу перед этой женщиной, и Вы будете походить на Небо!
2. Детство и юность. Советская золушка.
3. В отряде космонавтов.
4. Подготовка к полету.
5. Трудный выбор.
6. Полет на чудо корабле.
7. Женщина века.
8. Другой человек.
9. ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ
 - а. Звездная пара.
 - б. Разные люди.
10. Общественная деятельность
11. Как живет Валентина Терешкова сегодня.

"Я счастлива, что мне выпало трудное

Интернет-проект «Удивительный мир физики» 2012/2013 учебного года
2 тур, апрель 2013 г.
возрастная категория «10 класс»
Игровой номер 13f188

*счастье быть среди тех, кто прокладывал
дорогу к звездам",
сказала Валентина Терешкова.*

*Нам нет числа. Напрасно мыслью жадной
Ты думы вечной догоняешь тень;
Мы здесь горим, чтоб в сумрак непроглядный
К тебе просился беззакатный день.*

*Вот почему, когда дышать так трудно,
Тебе отрадно так поднять чело
С лица земли, где все темно и скудно,
К нам, в нашу глубь, где пышно и светло*

*Среди звезд
Афанасий Фет*

Снимите шляпу перед этой женщиной, и Вы будите походить на Небо!

А в космосе хозяйка

У нас отныне есть.

Хозяйка эта - «Чайка»

С «Востока» номер шесть.

Вокруг Земли летая

Самой мечты быстрей.

Она шестая в стае

Шести богатырей.

Летит с ней «Ястреб» вместе

На ближнем корабле

И с нею вместе вести

Интернет-проект «Удивительный мир физики» 2012/2013 учебного года
2 тур, апрель 2013 г.
возрастная категория «10 класс»
Игровой номер 13f188

*Он шлет родной Земле.
Когда-нибудь - я верю,
-Когда пора придет,
Хозяйка в звездной сфере
Порядок наведет.
И в звездные глубины
Направив свой полет,
Все звезды до единой
Начистит, перетрет.*

С.Я. Маршак «Хозяйка космоса».

Из ныне живущих, есть всего несколько человек, именами которых названы, улицы и площади, кому поставлены памятники и одновременно чье лицо можно увидеть на значках, марках, монетах, кому посвящены документальные и художественные фильмы, чье имя учат в школах, чьи имена названы хронометры и планеты. Эти люди, все без исключения, политические деятели – временные руководители государств, либо от рождения удостоены божественной чести быть отпрысками царской династии. И есть всего один человек из ныне живущих, кто помимо перечисленных знаков почета, реально внес неопределимый вклад в постоянно развивающуюся науку, кому не страшны смены политических увлечений, при которых фамилии стираются с улиц и страниц учебников, кто является действительным символом человечества – человечества, которое в подавляющей массе своей, сей факт еще вообще не осознает.

Детство и юность. Советская золушка.

Жизнь Валентины Владимировны больше похожа на сказку о советской золушке. Это история о том, как простая ткачиха стала кумиром миллионов. Никто из односельчан в деревне Большое Масленниково Ярославской области и подумать не мог, что родившейся в 1937-м году маленькой Вале суждено покорить орбиту нашей планеты.

Девочка родилась в крестьянской семье выходцев из Белоруссии. Отец Валентины погиб в 1939 году на фронтах советско-финской войны. Елена

Федоровна - мать Валентины осталась в 26 лет вдовой с тремя детьми на руках (у В.В. Терешковой есть еще брат и сестра). Жизнь в деревне была голодной, а в городе можно было найти работу, поэтому в 1945 году семья переехала в Ярославль, где Валя пошла в среднюю школу №10. Первой учительницей была Мария Михайловна Кокорева. В дальнейшем она перешла работать нашу школу №15. В музее пятнадцатой школы есть материалы, посвященные Валентине Терешковой и ее первой учительнице.

Из воспоминаний Марии Михайловны Кокоревой...

Хлопот особых Валя Терешкова не доставляла. Скорее наоборот - радовала своего учителя упорством, прилежанием.

-Училась Валя, - вспоминает Мария Михайловна, - настойчиво. Не было случая, чтобы девочка не выполнила задания. Валя, несмотря на то, что дома приходилось помогать вместе с сестрой матери по хозяйству и еще опекать младшего брата Володю, всегда была готова к уроку.

Как-то после уроков заглянула Мария Михайловна в класс и увидела за одной из парт Валю Терешкову.

- **Что** ты здесь делаешь, Валя?

-**Задачу решаю. Я не смогла ее на уроке решить.**

-**Может, тебе помочь?**

-**Нет, я сама. Вы же, Мария Михайловна, нам говорили, что надо стараться все делать самим. Любую работу доводить до конца.**

И такой настойчивой Валя была всегда. Большим событием в жизни класса был прием в пионеры. Все ребята старались хорошо учиться. Красочно оформляли торжественное обещание и учили его наизусть. Валя принимала активное участие в пионерской работе, она подбирала материалы для сборов и раздавала их одноклассникам. Встречаясь с мамой Вали, Еленой Федоровной, Мария Михайловна всегда нахваливала свою ученицу. Довольна была дочкой и ткачиха.

Интернет-проект «Удивительный мир физики» 2012/2013 учебного года
2 тур, апрель 2013 г.
возрастная категория «10 класс»
Игровой номер 13f188

-Слава Богу, не белоручкой растет, - поговаривала Елена Федоровна. - Обе они с сестрой мои помощницы: и картошку окучивают, и в очередях за продуктами стоят, и комнату приберут.

Девочки на самом деле были всему обучены. Они мыли полы, готовили обед, ухаживали за огородом, штопали носки, утюжили платья. Словом, помогали маме как могли...

Твердости характера и силы воли Валентине было не занимать. Еще в детстве, чтобы проверить себя, она спрыгнула в реку с высоченного ярославского моста.

По окончанию семи классов она устроилась на работу на Ярославский шинный завод и одновременно в вечернюю школу.

С 1955 по 1960 работает на текстильном комбинате «Красный Перекоп». Заочно проходит обучение в техникуме лёгкой промышленности.

С 11 августа 1960 года - освобождённый секретарь комитета ВЛКСМ комбината «Красный Перекоп».

С 1958 по 1961- занимается парашютным спортом в Ярославском аэроклубе (выполнила 90 прыжков).

К своим 26 годам Валя была не только «спортсменка, комсомолка и просто красавица», но и руководитель районного масштаба - секретарь комсомольской организации района. Она имела в подчинении 18 первичных комсомольских организаций, а количество ее парашютных прыжков было 90.

Мама Валентины Терешковой - Елена Федоровна боялась за дочь и предпочитала не смотреть на ее показательные выступления. А когда однажды дочка уговорила ее прийти на берег Волги (Валентина должна было приводниться в реку), то Елена Федоровна, **увидев прыжок дочери, испуганно сказала: «Разобьёшься - домой не приходи».**

12 марта 1962 года зачислена в отряд космонавтов как слушатель-космонавт 2-го отряда, с одновременным прохождением соответствующей учебы и подготовки. Сразу после принятия в отряд космонавтов Валентину Терешкову призвали на срочную воинскую службу в звании рядового.

Интернет-проект «Удивительный мир физики» 2012/2013 учебного года
2 тур, апрель 2013 г.
возрастная категория «10 класс»
Игровой номер 13f188

В ОТРЯДЕ КОСМОНАВТОВ

После первых успешных полётов советских космонавтов у Сергея Королёва появилась идея запустить в космос женщину-космонавта.

В начале 1962 года начался поиск претенденток по следующим критериям: «парашютистка, возрастом до 30 лет, ростом до 170 сантиметров и весом до 70 килограммов.»

Из сотен кандидатур были выбраны пятеро: Жанна Ёркина, Татьяна Кузнецова, Валентина Пономарёва, Ирина Соловьёва и Валентина Терешкова.

- Ёркина (Сергейчик) Жанна Дмитриевна парашютистка, сельская учительница из Рязанской области; (р.1939)
- Кузнецова (Пицхелаури) Татьяна Дмитриевна, сотрудница НИИ Министерства радиоэлектроники; (р.1941)
- Пономарева Валентина Леонидовна, научная сотрудница Отделения прикладной математики АН СССР (р.1933)
- Соловьёва Ирина Баяновна, инженер из Свердловска, парашютистка, член сборной страны; (р.1937)
- Терешкова Валентина Владимировна из Ярославля, парашютистка, секретарь комитета комсомола комбината «Красный Перекоп»; (р.1937)

ПОДГОТОВКА К ПОЛЕТУ

Трудности возрастают по мере приближения к цели. Но пусть каждый совершает свой путь подобно звездам спокойно, не торопясь, но непрерывно стремясь к намеченной цели

Гёте

В 2-ой отряд космонавтов Валентина Терешкова была зачислена 12 марта, а 29 ноября 1962 года она сдала выпускные экзамены на «отлично». С 1 декабря 1962 года Терешкова - космонавт 1-го отряда 1-го отдела, младший лейтенант Советской Армии

Во время обучения она проходила тренировки на устойчивость организма к факторам космического полёта. Тренировки включали в себя термокамеру, где надо было находиться в лётном комбинезоне при температуре +70 °С и влажности 30 %, сурдокамеру - изолированное от звуков помещение, где каждая кандидатка должна была провести 10 суток.

Тренировки в невесомости проходили на МиГ-15. При выполнении специальной фигуры высшего пилотажа — параболической горки — внутри самолёта устанавливалась невесомость на 40 секунд, и таких сеансов было 3-4 за полёт. Во время каждого сеанса надо было выполнить очередное задание: написать имя и фамилию, попробовать поесть, поговорить по рации.

Одним из самых ужасных аппаратов оказалась центрифуга - она даже названием пугала хрупкую девушку. Валя теряла сознание, её выносили на свежий воздух, приводили в себя. Терешкова, сдерживая слёзы, продолжала тренировки. Следом за центрифугой - термокамера. После неё даже сорокаградусная жара воспринимается как прохлада.

Но самым страшным считается психологическое испытание: Валя провела семь дней в замкнутом пространстве, в белой комнате практически без предметов. А где-то там, за стеной, врачи наблюдали за каждым её движением - хотели понять, как девушка переносит одиночество. А она улыбалась и пела песни.

Особое внимание уделялось парашютной подготовке, так как космонавт перед самой посадкой катапультировался и приземлялся отдельно на парашюте. Поскольку всегда существовал риск приводнения спускаемого аппарата, проводились и тренировки по парашютным прыжкам в море, в технологическом, то есть не пригнанном по размеру, скафандре.

Трудный выбор.

Верь сам в себя наперекор вселенной,
И маловерным отпусти их грех.

Редьярд Киплинг.

Интернет-проект «Удивительный мир физики» 2012/2013 учебного года
2 тур, апрель 2013 г.
возрастная категория «10 класс»
Игровой номер 13f188

Первоначально предполагался одновременный полёт двух женских экипажей, однако в марте 1963 года от этого плана отказались, и стала задача выбора одной из пяти кандидаток.

При выборе Терешковой на роль первой женщины-космонавта кроме успешного прохождения подготовки учитывались и политические моменты: Терешкова была из рабочих, тогда как, например, Пономарёва и Соловьёва — из служащих. Кроме того, отец Терешковой, Владимир, погиб во время Советско-финской войны, когда ей было два года. Плюс ко всему, она уже была секретарем комитета комсомола производственного предприятия В. И. Ядзовский, отвечавший в тот период за медицинское обеспечение советской космической программы, в своих мемуарах пишет:

«После выполнения программы подготовки и тренировки отобранных женщин — кандидатов в космонавты было проведено их полное медицинское и физиологическое обследование. По результатам медицинского обследования и теоретической подготовленности женщин-кандидатов в космонавты была определена следующая последовательность допуска к космическому полету:

1. Пономарева Валентина;
2. Соловьёва Ирина;
3. Кузнецова Татьяна;

4. Сергейчик Жанна;
5. Терешкова Валентина.

При вмешательстве Никиты Сергеевича Хрущева и молчаливом согласии Сергея Павловича Королева, Мстислава Всеволодовича Келдыша и Николая Петровича Каманина, вопреки заключению врачебной комиссии, космонавтом № 1 среди женщин была определена Валентина Терешкова. Решающую роль при этом сыграло социальное происхождение В. Терешковой. Это, конечно, был не лучший вариант отбора».

Однако выбор был сделан... а время показало, что он был исключительно правильным!

[Полет на чудо корабле.](#)

Интернет-проект «Удивительный мир физики» 2012/2013 учебного года
2 тур, апрель 2013 г.
возрастная категория «10 класс»
Игровой номер 13f188

Умей принудить сердце, нервы, тело
Тебе служить, когда в твоей груди
Уже давно все пусто, все сгорело
И только Воля говорит: "ИДИ!"
Редьярд Киплинг.

Смотрите!

Двигается звезда.

Искрит дорога Млечная,

Она - небесная звезда

Или пятиконечная?

Она над нами не спеша

Сейчас летит и светится.

Все звезды своего ковша

Пересчитай, Медведица.

А есть ли люди на звезде,

Или звезда безлюдная?

А наши люди есть везде,

Где только дело трудное.

Гудят по рельсам поезда,

Гремит комбайн под колосом,

А как же говорит звезда?

Приятным женским голосом.

«Я - «Чайка, -слышится опять»

Над звездною пучиною.

А как же эту «Чайку» звать?

Да просто - Валентиною.

Интернет-проект «Удивительный мир физики» 2012/2013 учебного года
2 тур, апрель 2013 г.
возрастная категория «10 класс»
Игровой номер 13f188

*Ей подчиняются рули
И двигатели грозные,
И пропускают дочь Земли
Все светофоры звездные.
Она все время на посту,
На боевом задании.
Она ведет свою звезду
В холодном мироздании...
Упал предутренный туман,
Листва собралась с силою,
Усталый звездный капитан
Целует Землю милую.*

Юрий Яковлев «Я - «Чайка»!

Первый в мире полёт женщина-космонавт совершила с 16 по 19 июня 1963 года на космическом корабле «Восток-6».

ВОСТОК?!

Экипаж 1 чел.
Масса 4 730 кг
Длина 4,4 м (без антенн); 7,35 м — с последней ступенью
Максимальный диаметр 2,43 м
Обитаемый объём 1 м³?
Длительность полёта 5 суток
Ракета-носитель «Р-7»
Запуски 12 (6 пилотируемых)
Места запуска космодром «Байконур»
Первый запуск 15 мая 1960 (12 апреля 1961 — пилотируемый)

Интернет-проект «Удивительный мир физики» 2012/2013 учебного года
2 тур, апрель 2013 г.
возрастная категория «10 класс»
Игровой номер 13f188

Последний запуск 16 июня 1963
Успешных запусков 10
Неудачных запусков 2 (0 пилотируемых)

В нем было «хорошо»?

Терешкова была последней, кто пилотировал космические корабли «Восток»! Общая масса космического корабля достигала 4,73 тонны, длина (без антенн) - 4,4 м, а максимальный диаметр - 2,43 м. Обитаемый объем (неужели правда?) всего один кубический метр! То есть шарообразное помещение шириной вытянутых рук – это и понятно – любой прибор космонавт должен был достать, будучи пристегнутым к креслу – за всё время полета космонавт встать не мог. Разумеется, это создавало дополнительные трудности, как с точки зрения гигиены, так простого желания «потянуться» (и не дай бог зачесется нога!) «Для обеспечения безопасности космонавт на всех участках полета находился в скафандре».

Из официальных данных:

«Системы жизнеобеспечения для первых космических кораблей проектировались исходя из энергопотребления и баланса пищевых веществ у здорового человека в земных условиях. По мере увеличения объема биомедицинских исследований были получены необходимые данные по динамике метаболизма человека и его адаптации к условиям космического полета, позволившие рассчитывать и проектировать системы жизнеобеспечения с большей точностью и надежностью».

Получается, Терешкова была последним подопытным кроликом, только женского пола, чтобы иметь полную картины и данные для дальнейшего усовершенствования системы жизнеобеспечения космических кораблей.

«В условиях невесомости невозможно готовить и принимать пищу так, как это делается на Земле. Все напитки: чай, кофе, какао, соки упаковываются в алюминиевые тубы. Так же упакованы первые блюда, различные пюре. Мясные блюда приготовлены в виде консервов. Хлеб представляет собой маленькие буханки, предназначенные на один кус. Каждая «буханка» упакована в пленочный пакет. Печенье тоже имеет небольшой размер и обернуто в

Интернет-проект «Удивительный мир физики» 2012/2013 учебного года
2 тур, апрель 2013 г.
возрастная категория «10 класс»
Игровой номер 13f188

тонкую оболочку, тающую во рту. Если есть печенье без этой оболочки, могут образоваться крошки, которые будут плавать в воздухе и могут случайно попасть в глаз или в нос. Помимо вышеперечисленных продуктов, в рацион космонавтов входят обезвоженные продукты, т.е. порошки, которые для приготовления нужно залить горячей водой. По вкусу они не отличаются от настоящих продуктов».

«Кроме атмосферы, на корабле должна постоянно поддерживаться благоприятная для жизнедеятельности температура. Ведь в условиях невесомости не происходит обмена воздушных масс, к которому мы привыкли на Земле. В космосе воздух «стоит на месте», совершенно неподвижен, если космонавты постоянно не перемещаются в нем. Из-за этого молекулы воздуха вокруг людей и приборов нагреваются и образуют так называемые тепловые покрывала. Это может привести к перегреву организма человека или приборов».

Для полного понимания условий трехдневного полета на космическом корабле «Восток», достаточно опуститься в кресло на трое суток, пусть даже перед телевизором (хотя большую часть времени Терешкова пробыла в полнейшей тишине, когда связи с землей не было – достаточно вспомнить 10 дневную сурдокамеру и то, что запас необходимого в капсуле корабля рассчитан ровно на 10 дней). Не вставать трое суток, сидя в пуховике, в шапке, в валенках. А после этого приготовиться к невероятным физическим упражнениям, с восьмикратными перегрузками, требующими максимальных физических затрат.

...Конечно, были волнения перед полетом. Одели в космический костюм - скафандр. И, когда я стояла рядом с моим космическим кораблем, страшно хотелось поклониться этому замечательному чудо-кораблю, который создан умом и гением советского народа, советских инженеров, конструкторов, рабочих и техников. Перед посадкой в космический корабль были трогательные напутствия.

Лифт поднял меня к моему кораблю. После посадки в космический корабль проверила все оборудование, установила радиосвязь с Землей. И когда была

Интернет-проект «Удивительный мир физики» 2012/2013 учебного года
2 тур, апрель 2013 г.
возрастная категория «10 класс»
Игровой номер 13f188

объявлена минутная готовность, то не было чувства страха, было просто чисто спортивное волнение. Это присуще человеку.

Корабль стартовал очень плавно. Вначале перегрузки не чувствовались, а потом возникло такое чувство, что начинает немножко давить. Здесь уже чувствовала, что набирается скорость, определенная заданная скорость, и растут перегрузки.

Тренировки, которые были проведены на Земле, помогли хорошо перенести перегрузки на активном участке и на участке спуска. Выйдя на орбиту, почувствовала переход от земной тяжести к невесомости, очень плавный переход: всплывают руки, легко стало. Неприятных ощущений при этом нет. С корабля открывается широкая панорама нашей Земли. Когда "идешь" на активном участке, то не перестаешь восхищаться... Когда над Землей не было облачности, очень хорошо были видны ровные квадраты, реки, лесные массивы, имеющие темно-зеленую окраску.

Незабываемое зрелище, даже сейчас стоит перед глазами: вначале очень плавный переход - такая светло-голубая полоса, потом горизонт имеет ярко-оранжевую окраску, полоса такая идет на темном фоне ярко-оранжевая, затем светло-желтая полоса, потом зеленоватая с желтизной, далее уже светло-голубая полоса горизонта и черный небосвод. Это очень красивое зрелище.

Я смотрела на нашу прекрасную Землю и думала: нельзя, чтобы ее, голубую и сияющую, засыпал черный атомный пепел. Летела и думала: хорошо бы, если бы мой "Восток-б", так сказать, "женский" космический корабль, перекинул незримый, но крепкий мостик от сердца к сердцу всех женщин Земли.

Космос

*Космос – это не хаос, а строй,
Обаянье пространства вселенной,
Сад миров, где садовник – герой,
Маскарад изменений нетленный...
Очарованных странников ждет
Саммит звезд и опасных красот.*

В день своего полёта в космос она сказала родным, что уезжает на соревнования парашютистов (о полёте они узнали из новостей по радио). Её позывной был «Чайка».

Перед стартом она произнесла: *«Эй! Небо, сними шляпу!»*

Интернет-проект «Удивительный мир физики» 2012/2013 учебного года
2 тур, апрель 2013 г.
возрастная категория «10 класс»
Игровой номер 13f188

Генерал-лейтенант Николай Петрович Каманин, занимавшийся отбором и подготовкой космонавтов, так описал старт Терешковой:

«...Подготовка ракеты, корабля и все операции обслуживания прошли исключительно чётко. По чёткости и слаженности работы всех служб и систем старт Терешковой напомнил мне старт Гагарина. Как и 12 апреля 1961 года, 16 июня 1963 года полёт готовился и начался отлично. Все, кто видел Терешкову во время подготовки старта и вывода корабля на орбиту, кто слушал её доклады по радио, единодушно заявили: «Она провела старт лучше Поповича и Николаева». Да, я очень рад, что не ошибся в выборе первой женщины-космонавта.»

Во время полёта Терешкова не справлялась с заданиями по ориентации корабля.

«В автоматической программе корабля была допущена неточность: он был сориентирован так, что, вместо того чтобы спускаться, напротив, поднимал орбиту. Я не приближалась к Земле, а с каждым витком от нее удалялась», - вспоминала Валентина Терешкова. Об этом она доложила Королеву. Только на второй день в систему заложили новые данные, и орбита стала выправляться. «Сергей Павлович попросил меня об этом не рассказывать. Вот я и хранила тайну десятки лет. А сейчас об этом появились сообщения, так что и я могу говорить свободно.»

Генерал-лейтенант Каманин:

«С Терешковой разговаривал несколько раз. Чувствуется, что она устала, но не хочет признаться в этом. В последнем сеансе связи она не отвечала на вызовы ленинградского ИПа. Мы включили телевизионную камеру и увидели, что она спит. Пришлось ее разбудить и поговорить с ней и о предстоящей посадке, и о ручной ориентации. Она дважды пыталась сориентировать корабль и честно призналась, что ориентация по тангажу у нее не получается. Это обстоятельство всех нас очень беспокоит: если придется садиться вручную, а она не сможет сориентировать корабль, то он не сойдет с орбиты.»

Валентина не могла взять и крошки в рот - от всего тошнило. Но она пыталась улыбаться и передавала на Землю: «Я - Чайка. Полёт проходит нормально». Правда, иногда Чайка не выдерживала и вскрикивала: «Ой, мамочки!» Говорят, что во время полета Валентину постоянно рвало, она теряла сознание, но потом приходила в себя и снова с улыбкой смотрела в камеру.

Несмотря на тошноту и физический дискомфорт, она выдержала 48 оборотов вокруг Земли и провела почти трое суток в космосе, где вела бортовой журнал и делала фотографии горизонта, которые позже были использованы для обнаружения аэрозольных слоёв в атмосфере.

Интернет-проект «Удивительный мир физики» 2012/2013 учебного года
2 тур, апрель 2013 г.
возрастная категория «10 класс»
Игровой номер 13f188

Спускаемый аппарат «Востока-6» благополучно приземлился в Баевском районе Алтайского края, в 620 километрах северо-восточнее Караганды.

«Когда я катапультировалась, меня охватил тихий ужас, - впервые призналась космонавт спустя 44 года. - Внизу подо мной было озеро. Первая мысль: «Господи, послали одну женщину, и надо же будет ей угодить в воду!» Космонавтов учили приводняться. Но хватит ли сил удержаться на воде после выматывающего полета? Повезло - озеро перелетела. У земли сильный ветер, он тянет за собой громадный купол».

Первая женщина-космонавт через несколько дней после приземления получила выговор в связи с нарушением режима в районе места посадки: она раздала местным жителям запасы продуктов из рациона космонавтов, а сама ела местную пищу, после трёх суток голодания.

Полет продолжался 70 часов 50 минут, то есть, без семидесяти минут трое суток. В это время на орбите находился другой корабль – «Восток-5», пилотируемый космонавтом Валерием Федоровичем Быковским. В случае каких-либо непредвиденных обстоятельств это бы ничего не дало, но морально, видимо, помогало Валентине. К тому же Быковский, в связи с задержкой на сутки старта «Востока-6», уже наматывал рекорд длительности пребывания в космосе.

У мужчин космонавтов кальций в организме восстанавливался за 10—12 дней, то Терешкова не могла встать на ноги около месяца. Всепроникающие космические лучи действовали на женщину иначе. Кости стали хрупкими, ломались от мало мальской нагрузки, нередко возникали кровотечения. Тот же Волович утверждает, что «мисс Вселенная» всю жизнь живёт под угрозой на ровном месте сломать ногу или истечь кровью от крохотной ранки.

Интернет-проект «Удивительный мир физики» 2012/2013 учебного года
2 тур, апрель 2013 г.
возрастная категория «10 класс»
Игровой номер 13f188

Женщина века.

*Облака плывут над утреннею Волгой,
И кружится чайка над рекой,
Постояла Ярославна здесь недолго,
Помахала чайке вслед рукой.
Вот идет она приволжскую
сторонкой,
Завиток упал на чистый лоб,
Ярославская фабричная девчонка
С комбината «Красный Перекоп».
Поднялась она в космические дали
И помчалась в путь вокруг Земли.
Земляки ей вслед рукою помахали
И любовно «Чайкой» нарекли.
Вот поет о дорогой своей сторонке
У высоких звездных берегов
Ярославская фабричная девчонка
С комбината «Красный Перекоп».
Красоту земную небо озарило*

Интернет-проект «Удивительный мир физики» 2012/2013 учебного года
2 тур, апрель 2013 г.
возрастная категория «10 класс»
Игровой номер 13f188

*Океаном света и тепла,
Все цветы свои Москва ей подарила.
Все слова любви преподнесла.
Вновь идет она приволжскою
сторонкой,
Завиток упал на чистый лоб.
Ярославская фабричная девчонка
С комбината «Красный Перекоп».*

Марк Лисянский.

Перед самым стартом 16 июня 1963 года Валентине Терешковой присваивается очередное воинское звание лейтенант. После успешного старта 16-го же июня 1963 года – она капитан Советской Армии и космонавт 3 класса. Имея первый разряд по парашютному перед стартом, она становится заслуженным мастером спорта СССР 19 июня сразу после приземления. За успешное осуществление полёта и проявленные при этом мужество и героизм Указом Президиума Верховного Совета СССР от 22 июня 1963 года лётчику-космонавту СССР Валентине Владимировне Терешковой было присвоено звание Героя Советского Союза с вручением ордена Ленина и медали "Золотая Звезда
Её приветствует весь мир, осыпая наградами!

*Что касается звезд, то они всегда.
То есть, если одна, то за ней другая.
Только так оттуда и можно смотреть сюда:
вечером, после восьми, мигая.
Иосиф Бродский.*

Другой человек.

Интернет-проект «Удивительный мир физики» 2012/2013 учебного года
2 тур, апрель 2013 г.
возрастная категория «10 класс»
Игровой номер 13f188

Из космоса "Чайка" вернулась женщиной-символом. Ей начинают подражать – дамы просят в парикмахерских сделать стрижку, как у Терешковой. Её причёска, манера одеваться в строгие костюмы, больше похожие на мужские, — всё копировалось.

На прилавках появляются наручные часы "Чайка". Её приглашают в Кремль – целуют ручку. Общественные организации по всему миру хотят видеть ее своим почетным членом. Ее жакет, кроме звезды Героя, украшают два Ордена Ленина, Орден Октябрьской революции, Трудового Красного Знамени и Дружбы народов. Она – героиня республик Болгария и Монголия. Терешкова становится женщиной-легендой. Ей присваивают генеральское звание (она до сих пор – единственная в российской армии женщина-генерал). Один из кратеров на Луне назван ее именем. Все, кто знал ее, говорили, что "оттуда" Терешкова вернулась совсем другим человеком. Особенно дивились "звездной болезни" ее земляки.

Она приехала в родной Ярославль спустя месяц после полета. На комбинате организовали митинг. Горожане ждали у ворот, когда знаменитая космонавтка после встречи с ткачихами выйдет к ним. А Терешкову черным ходом вывели на пристань к катеру. Народ остался с носом. После должна была пройти встреча с земляками на стадионе. И опять люди ждали героиню, готовились, наряжались. А пришли – и ничего не увидели. – Потом мы встречались с ней, – говорит Романов, главный энергетик текстильного комбината "Красный Перекоп". – Но она уже не могла быть сама собой. Поддерживала другой имидж. Все время со свитой, которая ни на минуту ее не отпускала. Секретари обкомов, горкомов... Она вроде, как прежде, спрашивала: "Как дела?", а тон – другой. Все больше высокие фразы. О ее жизни мы узнавали только из газет.

Еще вчера летал Валерий

Один в космических краях,

Сегодня в «самых высших сферах» -

Землячка храбрая моя!

Как подвиг девушки прославлю,

Коль несравним с другими он!

Скажу: прими от Ярославля

Интернет-проект «Удивительный мир физики» 2012/2013 учебного года
2 тур, апрель 2013 г.
возрастная категория «10 класс»
Игровой номер 13f188

*Любовь и дружеский поклон.
И пусть слова мои простые
Сквозь все пробьются голоса.
Туда, где девушка России
Сейчас штурмует небеса.
Да, слава всем, кто там бывали
И все же думалось о том,
Что мы без девушек едва ли
Суровый космос обживем.
Ну как, скажите, мы смогли бы
Торить пути к иным мирам
Без милых девичьих улыбок,
Что так нужны в дороге нам.
Что на других планетах делать -
Коль поразмыслить честно, друг,
Без этих добрых и умелых
И самых нежных женских рук!
Да, будет в космос путь свободен
Подругам летом и зимой -
Сегодня он открыт!
Сегодня
Ликует древний город мой.
Страна ликует. Вся Европа,*

Интернет-проект «Удивительный мир физики» 2012/2013 учебного года
2 тур, апрель 2013 г.
возрастная категория «10 класс»
Игровой номер 13f188

Весь мир отвагой восхищен

Простой девчонки с «Переконя»

И героини всех времен!..

Александр Иванов.

ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ

Звездная пара.

Через пять месяцев после полета – 3 ноября 1963 года – Терешкова неожиданно для многих вышла замуж за космонавта Андриана Николаева. Никто не мог взять в толк, почему именно этот человек стал ее мужем. Поговаривали, что она была влюблена в Гагарина, но он уже был женат. Ярославцы вспоминали, что был вроде у нее какой-то жених, но кто он, где и что с ним? Одна газета назвала имя Роберта Силина, с которым Валентина занималась в аэроклубе и за которого якобы собиралась выйти замуж. Однако найти этого человека журналистам не удалось. Она дружила с Валентином Аристовым. Ходили в кино, в театр, вечерами гуляли. И своих отношений не скрывали. Единственным объяснением этого неожиданного для всех брака для многих служило то, что сосватал их сам Хрущев. Подталкивали его к этому ученые-

Интернет-проект «Удивительный мир физики» 2012/2013 учебного года
2 тур, апрель 2013 г.
возрастная категория «10 класс»
Игровой номер 13f188

медики, которым хотелось продолжить начатые в космосе исследования человеческого организма во время и после полета. К тому же руководитель государства хотел показать всему миру, какие "правильные" советские люди – и делают то, что надо, и женятся, на ком надо. И вправду, такой звездной пары не было нигде в мире. Николаев на то время был единственным, кто пробыв в космосе дольше всего – четверо суток. Он первый, кому разрешили отвязаться от кресла и выйти в "свободное плавание". К тому же он был единственным холостым мужчиной в команде космонавтов.

В то же время слухи о "вынужденной женитьбе" опровергает дочь Терешковой Елена. Она рассказывает, как красиво ухаживал Андриян за Валентиной, как они понимали друг друга.

"Да, когда-то Гагарин, глядя на Валентину и Андрияна, сказал Хрущеву: "А не поженить ли их нам?" На что первый секретарь ЦК КПСС заметил, что дело это сугубо личное", - говорит одна из авторов фильма Этери Левиева.

Медики ждали ответа на самый главный вопрос: чудовищные перегрузки, жестокий стресс, идеологические глупости и полная невесомость не повлияют ли отрицательно на способность женщины рожать?

Молодая семья знала, что эксперимент с собаками космонавтами закончился плачевно. Щенки рождались слепыми, один даже — трехногим, все очень скоро погибли.

Но несмотря ни на что через год после полета Валентина Терешкова родила дочь Елену

Из свидетельства очевидца, доктора Каструбина Э.М.:

«Всё это происходило в дневные часы, возле операционной нервно ходил по коридору А. Николаев, он ни с кем не разговаривал и ни о чём не спрашивал. Примерно через час мимо него пронесли в отделение новорожденных черноволосую девочку. После окончания наркоза анестезиолог неуверенно, но по традиции, похлопал по щекам знаменитую пациентку и попросил открыть глаза. Так закончилась непростая история обретения счастья материнства Валентиной Терешковой».

Побывал в те же дни в НИИ акушерства и гинекологии и Юрий Алексеевич Гагарин. Узнав из сообщения специального радио, что Терешкова поступила в родовой зал, Юрий Алексеевич, находившийся в это время в воздухе, попросил

разрешения развернуть самолет и посадить его в Сочи. В местном дендрарии он попросил нарезать ему большой букет чайных роз. С ними он и появился в вестибюле института, чтобы врачи передали розы его подруге Вале, которая родила дочь. Первый космонавт планеты сказал, что в звездном отряде рождаются только девочки, на это стоит обратить внимание, поскольку за этим, скорее всего, скрывается большое научное открытие.

Бытует мнение, что девочка появилась на свет недоношенной и глухой. Тем не менее, кроме косоглазия, в детстве никаких других внешних факторов, указывающих на ее недуг, никто не замечал. Елена с отличием закончила школу, мединститут. Сейчас она замужем, у нее растет сын Алеша, который говорит всем, что его дедушка и бабушка летали на ракете. Ни о браке матери и отца, ни о последовавшем разводе дочь ничего не говорит.

Разные люди.

Развод звездной пары потряс многих не меньше свадьбы. Надо сказать, что при этом нелегко пришлось им самим – семейные ссоры в отряде космонавтов тогда разбирали многочисленные комиссии. Впрочем, развод не для всех был неожиданностью. Когда семья Терешковой и Николаева только появилась, были те, кто понимал: это не надолго. Хорошо разбиравшийся в людях генерал Николай Каманин 10 ноября 1963 года записал в своем дневнике: *"Вчера на аэродроме Валя и Андриан улыбались и внешне были вполне довольны друг другом.... Для политики и науки их брак, возможно, и будет полезным, но я совсем не уверен, что Валя действительно любит Андриана. Уж слишком они разные: она – огонь, а он – вода. Оба сильные, волевые люди, ни один из них добровольно не подчинится другому... От этого брака больше выиграет Николаев, а Терешкова может только потерять".*

Сам же Андриан Григорьевич в первой своей книге "Встретимся на орбите", вышедшей в 66-м, нежно и тепло пишет о супруге: "Мы счастливы. Мы нашли друг друга, как самое заветное в жизни. Сроднили нас общие взгляды на жизнь, общая работа, общие цели и, как сказала Валя, одна река. Оба мы с Волги..." А уже во второй своей книге "Космос – дорога без конца", изданной в 79-м, о Терешковой – кратко и сухо.

Звездная супружеская жизнь продолжалась всего восемь лет. Но никто из них нигде и никогда не сказал ни одного дурного слова о бывшем супруге.

В начале 80-х Валентина Терешкова познакомилась с Юлием Германовичем Шапошниковым, возглавляющим Центральный научно-исследовательский институт травматологии и ортопедии. Несколько лет назад он умер от рака. "Скромняга и труженик", – так его характеризовали. Да и Валентина Владимировна тепло отзывалась о втором муже. К сожалению, по-настоящему близких людей у первой женщины-космонавта почти не осталось. Горячо любимый ею младший брат Володя, работавший кинооператором в Звездном, несколько лет назад умер. Давно нет в живых и мамы. Очень долго искала Валентина Владимировна могилу отца, погибшего на Карельском перешейке. Благодаря одному из маршалов Минобороны, выделившему средства для облета местности, нашла братское захоронение, заросшее лесом. Поставила памятник и регулярно бывает там. Говорят, сейчас свиты у Терешковой гораздо меньше. Она всегда скромно одета, такая же трудолюбивая.

Общественная деятельность Валентины Терешковой

После своего полета Валентина Владимировна продолжала проходить подготовку в отряде космонавтов, но большую часть времени стала занимать общественная работа. В.В. Терешковой пришлось совершить немало поездок по городам СССР, по многим странам мира. Одновременно с работой в Центре подготовки космонавтов и активной общественной деятельностью Валентина Терешкова поступила в Военно-инженерную академию имени Н. Е. Жуковского, которую успешно закончила в 1969 году, получив специальность летчик-космонавт-инженер. Валентина Владимировна активно занималась в отряде космонавтов до 1968 года, когда женская группа была распущена, оставаясь в отряде космонавтов до 1987 года - в 1985 году даже рассматривался вопрос о возможности ее повторного полета в космос.

- С марта 1962 года — член КПСС.

Интернет-проект «Удивительный мир физики» 2012/2013 учебного года
2 тур, апрель 2013 г.
возрастная категория «10 класс»
Игровой номер 13f188

- В 1966—1989 годы — депутат Верховного Совета СССР VII—XI созывов.
- В 1968—1987 годах возглавляла Комитет советских женщин.
- В 1969 — вице-президент Международной демократической федерации женщин, член Всемирного Совета Мира
- В 1971—1989 годах — член ЦК КПСС, делегат XXIV, XXV, XXVI и XXVII съездов КПСС.
- В 1974—1989 годы — депутат и член Президиума Верховного Совета СССР.
- В 1987—1992 годах председатель Президиума Союза советских обществ дружбы и культурных связей с зарубежными странами.
- В 1989—1992 годы — народный депутат СССР от Союза советских обществ дружбы и культурных связей с зарубежными странами и общества «Родина».
- В 1992 году — председатель президиума Российской ассоциации международного сотрудничества.
- В 1992—1995 годах — первый заместитель председателя Российского агентства международного сотрудничества и развития.
- В 1994—2004 годах — руководитель Российского центра международного научного и культурного сотрудничества.
- В 2008—2011 годах — депутат Ярославской областной думы от партии «Единая Россия», заместитель председателя.
- В 2011 году избрана депутатом Государственной думы России от партии «Единая Россия» по ярославскому региональному списку

Как живет Валентина Терешкова сегодня.

Счастье исключает старость.
Кто сохраняет способность
видеть прекрасное, тот не
стареет.

Франц Кафка

Сегодня, в свои 76, Валентина Владимировна по-прежнему спокойна, подтянута и уверена в себе. Подъем в 6.30, потом — зарядка, душ. Как раньше, как всегда. Она не мелькает в многочисленных ток-шоу, не маячит со страниц газет и глянцевого журналов. Не к лицу это ей, генерал-майору авиации (пусть и в отставке!). Скромность и еще раз скромность. Да, честно говоря, и времени жаль! Ее замечательные внуки, Алексей и Андрей, никогда не зовут ее

Интернет-проект «Удивительный мир физики» 2012/2013 учебного года
2 тур, апрель 2013 г.
возрастная категория «10 класс»
Игровой номер 13f188

бабушкой, только — Вале́й. Старший, Алексе́й, любит поговорить с ней о звездах и галактиках, о будущих полетах, о Марсе.

А еще Валентина Владимировна опекает два детских дома в Ярославской области. Не оставляет она своим вниманием и женский монастырь в Коломне, где расположился приют для беспризорников. Она увлекла их мечтой о космосе, о бескрайних просторах Вселенной, и уже десять юношей проходят службу в Центре подготовки космонавтов.

Сегодня Валентина Терешкова мечтает о полете на Марс. По ее признанию, еще один полет в космос - это лучший подарок. "Удивительная, загадочная Красная планета, о которой мы с Сергеем Павловичем Королевым мечтали несколько десятилетий назад. Я готова полететь туда и даже не возвращаться", - призналась она журналистам на пресс-конференции.

Что ж! Духом она по-прежнему молода. И в одном из последних интервью на вопрос — хотелось ли бы ей вновь отправиться в космос, Терешкова ответила: «Не задумываясь. Мне снится полет!»

Все это

Вежливо едва ли,

Но от юнца до старика

Мы Вас назвали

Просто - Вале́й,

Забыв про отчество пока.

Без трескотни.

Без панибратства

Свою признательность несем,

А если глубже разобраться, -

Симпатизируем во всем...

Я чту

Интернет-проект «Удивительный мир физики» 2012/2013 учебного года
2 тур, апрель 2013 г.
возрастная категория «10 класс»
Игровой номер 13f188

*Полет такого рода.
Он устремляется в века.
В нем - дерзость нашего народа
И воля нашего ЦК.
Ваш подвиг, Валя, общепризнан
Ван до планет - подать рукой.
Не только мать,
А мать-Отчизна
Гордится дочерью такой.
Я на одну вершину ставлю
В воображении своем
Земных
Текстильщиц Ярославля
И Вас
С Гагариным вдвоем.*

Сергей Смирнов «Заздравная ода»

*Как мы провели урок в музее школы, посвященный
50-ЛЕТИЮ ПОЛЕТА ПЕРВОЙ ЖЕНЩИНЫ
КОСМОНАВТА*

Интернет-проект «Удивительный мир физики» 2012/2013 учебного года
2 тур, апрель 2013 г.
возрастная категория «10 класс»
Игровой номер 13f188



Интернет-проект «Удивительный мир физики» 2012/2013 учебного года
2 тур, апрель 2013 г.
возрастная категория «10 класс»
Игровой номер 13f188



Интернет-проект «Удивительный мир физики» 2012/2013 учебного года
2 тур, апрель 2013 г.
возрастная категория «10 класс»
Игровой номер 13f188



Интернет-проект «Удивительный мир физики» 2012/2013 учебного года
2 тур, апрель 2013 г.
возрастная категория «10 класс»
Игровой номер 13f188



Интернет-проект «Удивительный мир физики» 2012/2013 учебного года
2 тур, апрель 2013 г.
возрастная категория «10 класс»
Игровой номер 13f188



Интернет-проект «Удивительный мир физики» 2012/2013 учебного года
2 тур, апрель 2013 г.
возрастная категория «10 класс»
Игровой номер 13f188



Интернет-проект «Удивительный мир физики» 2012/2013 учебного года
2 тур, апрель 2013 г.
возрастная категория «10 класс»
Игровой номер 13f188

